

7 апреля Всемирный день здоровья

Алкогольные поражения печени составляют 30—40% в общей структуре заболеваний печени.

В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень.

Жировой гепатоз — это превращение части клеток печени под действием алкоголя в жировые клетки. У жирового гепатоза и цирроза в качестве причины развития может быть не только алкоголь. Но связь алкоголь-гепатоз-цирроз уже давно доказана. Люди активно употребляют алкоголь. Длительность употребления у каждого различная. Реакция каждой печени на алкоголь тоже индивидуальная. При систематическом употреблении алкоголя в токсических дозах последовательно или постепенно развиваются 5 стадий алкогольного поражения печени: адаптивная гепатомегалия (увеличение печени), алкогольный жировой стеатоз, алкогольный гепатит, алкогольный фиброз печени, алкогольный цирроз. В 5—15% случаев алкогольная болезнь печени завершается развитием гепатоцеллюлярного рака.

"Большая алкогольная печень". Более тёмные участки — это сохранившиеся островки печёночной ткани, всё остальное — жир.



Алкоголь - это цитотоксический яд. Он убивает клетки печени. Жировая ткань, не имеет таких свойств, как печень. Она не может выполнять функции печени. Цирроз. При циррозе печень уплотняется, становится мелко— или крупнобугристой, и жировая ткань замещается соединительной. Ни о какой функции печени в таких случаях речи не идёт. Лечение в таких случаях симптоматическое, или радикальное (пересадка).

Коварность в том, что сроки развития таких состояний иногда не зависят ни от качества спиртного, ни от выпитого количества его. У одного возникает в конце жизни. У других через несколько лет после начала употребления.

На фоне цирроза развивается рак. Возникает куча разных неприятных осложнений.

Не усложняйте себе жизнь! Не снижайте её качество! Цирроз сам никуда не девается, не рассасывается и не исчезает.